

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГБОУ СОШ с. Екатериновка | Отд./корп |  |  |  | День | 23.01.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо |  | Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком | 240 |  | 461,752 |  |  |  |
|  | гор.напиток |  | Чай с сахаром | 200 |  | 39,900 |  |  |  |
|  | хлеб |  | Хлеб пшеничный Масло порционно | 60 |  | 124,880 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 500 |  | 627 |  |  |  |
| Завтрак 2 | фрукты |  | Фрукт сезонный | 200 |  | 61,200 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 200 |  | 61,200 |  |  |  |
| Обед | закуска |  | Винегрет овощной | 100 |  | 1133,000 |  |  |  |
|  | 1 блюдо |  | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 256 |  | 111,630 |  |  |  |
|  | 2 блюдо |  | Фрикадельки из кур с томатным соусом | 100 |  | 153,570 |  |  |  |
|  | гарнир |  | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 185 |  | 299,200 |  |  |  |
|  | сладкое |  | Компот ягодный | 180 |  | 66,000 |  |  |  |
|  | хлеб бел. |  | Хлеб пшеничный | 60 |  | 149, 850 |  |  |  |
|  | хлеб черн. |  | Хлеб ржаной | 60 |  | 113,290 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 941 |  | 1027 |  |  |  |