



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СН=Захарова Инна
Аркадьевна,
Е=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Яйцо отварное Каша рисовая молочная с маслом	305		394,480			
	гор. напиток		Чай с лимоном	205		42,280			
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		124,880			
			Масло порционно	10		66			
				570		628			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с рисом, курицей и зеленью	266		167,850			
	2 блюдо		Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,740			
	гарнир		Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	230		272,140			
	сладкое		Компот из сухофруктов	180		93,840			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149,850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		113,290			
				896		951			