



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СN=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Бутерброд с маслом сливочным и сыром Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом | 240 | | 509,310 | | | |
| | гор.напиток | | Чай с лимоном | 210 | | 63,250 | | | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | | 124,880 | | | |
| | | | | 500 | | 697 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Фрукт сезонный | 200 | | 61,200 | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | 200 | | 61,200 | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью | 201 | | 142,390 | | | |
| | 2 блюдо | | Кнели куриные с томатным соусом | 100 | | 136,900 | | | |
| | гарнир | | Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 215 | | 280,720 | | | |
| | сладкое | | Компот ягодный | 180 | | 66,050 | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 60 | | 149,850 | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94,410 | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | 806 | | 870 | | | |

