



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СN=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога с морковью и сметаной	270		485,770			
	гор.напиток		Чай с сахаром	170		86,850			
	хлеб		Хлеб пшеничный Масло порционнно	60		124,880			
				500		698			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты, со сметаной и зеленью	256		1100,990			
	2 блюдо		Плов из птицы с огурцом (сезонно)	250		466,840			
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	180		93,840			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149, 850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94, 410			
				796		906			

