



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СН=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа ГБОУ СОШ с. Екатериновка день 9/неделя 2 Отд./корп День 27.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	185	99,00	254,960	16,830	19,280	3,470
		2	Бутерброд с повидлом	70		179,800	3,120	1,160	40,060
	гор напиток	376	Чай с сахаром	210		39,900			9,980
	хлеб	ТТК	Пшеничный	40		99,900	2,930	1,200	20,000
	фрукты								
	витамин-я								
	<i>итого</i>			505	99,00	574,560	22,880	21,640	73,510
Обед	закуска								
	1 блюдо	88,03	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью	206	129,00	91,850	1,660	5,160	7,610
	2 блюдо	258	Масо духовое с картофелем и огурцом (сезонно)	280		513,150	14,290	34,280	26,820
	гарнир								
	напиток	342	Компот из свежих яблок	180		76,770	0,140	0,140	18,500
	хлеб бел.	ТТК	Пшеничный	40		99,900	2,930	1,200	20,000
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной	40		75,520	2,400	0,400	17,580
	<i>итого</i>			746	129,00	857,190	21,420	41,180	90,510
	<i>итого за день</i>			746	228,00	1431,750	44,300	62,820	164,020