



С=RU, О=ГБОУ СОШ с.
Екатериновка,
СN=Захарова Инна
Аркадьевна,
E=so_ekater_sch@samara.e
du.ru

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Икра кабачковая овощная Фрикадельки из кур с томатным соусом Макароны отварные с маслом	270		471,450			
	гор. напиток		Чай с молоком	180		119,630			
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		124,880			
				500		716			
Завтрак 2	фрукты		Фрукт сезонный	200		61,200			
				200		61,200			
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	266		175,910			
	2 блюдо		Плов с мясом и огурцом (сезонно)	280		619,530			
	гарнир								
	сладкое		Напиток из шиповника	180		71,490			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		149,850			
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		113,290			
				846		1130			