Школа
 ГБОУ СОШ с. Екатериновка
 Утвердил: должность типовое примерное меню приготавливаемых блюд
 фамилия дата
 И.А. Захарова

 Возрастная категория
 7-11 лет
 дата
 1
 9
 2025

 день месяц год
 день месяц год
 год

							день	месяц	боз		
Неде	День	Прием	_		Вес блюда,			Углевод	Калорийн	Nº	
ля	недел	пищи	Раздел меню	Блюда	г	Белки	Жиры	ы	ость	рецептуры	Цена
1	И		6	Value receives "Provide" a receive	200/5	0.00	7 20	22.02	220.04	175	00
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,09	7,39	33,82	226,94	175	99
				Сыр порционно	15	3,48	4,43		53,75	15	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200/10	0	0	9,98	39,9	376	
			хлеб	Пшеничный	40	2,93	1,2	20	99,9	TTK	
			фрукты	Фрукрт сезонный	200	1,04	1,04	25,48	122,2	338	
			φργιιιοι	· · · · · · · · ·		.,	.,.	==,	,-		
		Обед	витамин-ия								
			итого		670	13,54	14,06	89,28	542,69		
1	1		закуска								129
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	4,72	5,44	15,49	142,39	102,03	
			2 блюдо	Котлеты из мяса с томатным соусом	50/50	6,58	18,64	8,75	228,92	268/505	
				Вермешель отварная с маслом и кабачковой икрой	150/5/30	7,32	8,56	43,49	280,72	TTK	
			гарнир	·							
			напиток	Компот из кураги и свежих яблок	180	0,98	0,1	23,33	99,27	348/344	
			хлеб бел.	Пшеничный	40	2,93	1,2	20	99,9	TTK	
			хлеб черн.	Ржаной	40	2,4	0,4	17,58	75,52	TTK	
			·								
					7.10	04.00	0404	100.01	000 70		100
			итого		746	24,93	34,34	128,64	926,72		129
1	1	Итого	за день:		1416	38,47	48,4	217,92	1469,41		228
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/30	7,15	9,47	9,58	152,14	268/505	99
	-	Jan Park	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	10,74	6,93	48,58	299,2	171	
		Ī	тарпир		100/3	,				14	
				Масло порционно		0,1	7,2	0,13	65,72		
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,25	17,37	86,85	379,01	
			хлеб	Пшеничный	40	2,93	1,2	20	99,9	TTK	
		Ī									
		Ī	фрунть								
			фрукты								
		Ī	витами-ия								
		<u> </u>	итого		515	22,28	26,05	95,66	703,81		99
1	2	Обед	закуска								129
			1 блюдо	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1	1,99	5,32	13,86	129,99	96,01	
				Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом (сезонно)	250/30	18,37	18,27	29,28	405,36	TTK	
			2 блюдо	ларкое по-домашнему из цыплят с огурцом (сезонно)	230/30	10,57	10,27	23,20	400,00	1118	
			гарнир								
			напиток	Чай с сахаром	200/10	0	0	9,98	39,9	376	
			хлеб бел.	Пшеничный	40	2,93	1,2	20	99,9	TTK	
			хлеб черн.	Ржаной	40	2,4	0,4	17,58	75,52	TTK	
			ллео черн.	T Marion		-, .	٥, .	,00	.0,02		
			итого		776	25,69	25,19	90,7	750,67		129
1	2	Итого	за день:		1291	47,97	51,24	186,36	1454,48		228
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	6,01	7,07	43,39	261,86	174	99
	Ü	Sabipan	тор.олюдо			0,01	.,	,			
					4.0	0.4		0.40	05.70		
				Масло порционно	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14	
			гор.напиток	Масло порционно Чай с лимоном	10 200/7/10	0,1 0,06	7,2 0,01	0,13 10,19	65,72 49,28	14 377	
			•			,					
			хлеб	Чай с лимоном	200/7/10	0,06	0,01	10,19	49,28	377	
			хлеб фрукты	Чай с лимоном Пшеничный	200/7/10	0,06 2,93	0,01 1,2	10,19	49,28 99,9	377 TTK	
			хлеб фрукты закуска	Чай с лимоном	200/7/10	0,06	0,01	10,19	49,28	377	
			хлеб фрукты	Чай с лимоном Пшеничный	200/7/10 40 50	0,06 2,93 6,35	0,01 1,2 5,75	10,19 20 0,35	49,28 99,9 78,5	377 TTK	
			хлеб фрукты закуска	Чай с лимоном Пшеничный	200/7/10	0,06 2,93	0,01 1,2	10,19	49,28 99,9	377 TTK	99
1	3	Обед	хлеб фрукты закуска витамин-ия	Чай с лимоном Пшеничный	200/7/10 40 50	0,06 2,93 6,35	0,01 1,2 5,75	10,19 20 0,35	49,28 99,9 78,5	377 TTK	99
1	3	Обед	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное	200/7/10 40 50	0,06 2,93 6,35	0,01 1,2 5,75	10,19 20 0,35	49,28 99,9 78,5	377 TTK	
1	3	Обед	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/7/10 40 50 522 200/15/1	0,06 2,93 6,35 15,45	0,01 1,2 5,75 21,23	10,19 20 0,35 74,06	49,28 99,9 78,5 555,26	377 TTK 209	
1	3	Обед	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное	200/7/10 40 50 522	0,06 2,93 6,35	0,01 1,2 5,75 21,23	10,19 20 0,35 74,06	49,28 99,9 78,5 555,26	377 TTK	
1	3	Обед	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27	377 TTK 209 103 321/256	
1	3	Обед	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27	377 TTK 209 103 321/256	
1	3	Обед	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK	
1	3	Обед	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27	377 TTK 209 103 321/256	
1	3	Обед	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK	
1	3	Обед	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK	
1	3	Обед	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 40	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK	129
			хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK	129
1	3		хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 28,54 43,99	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK	129 129 129 228
			хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK	129
1	3	Итого	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 28,54 43,99	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58 97,53 171,59	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK	129 129 129 228
1	3	Итого	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной Запеканка из творога с морковью и сгущеным молоком	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258 150/20	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 28,54 43,99 21,21	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4 38,03 59,26 11,95	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58 97,53 171,59 33,58	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53 399,85	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK	129 129 129 228
1	3	Итого	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной Запеканка из творога с морковью и сгущеным молоком	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258 150/20	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 43,99 21,21	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4 38,03 59,26 11,95	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58 97,53 171,59 33,58	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53 399,85	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK 224	129 129 129 228
1	3	Итого	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной Запеканка из творога с морковью и сгущеным молоком Чай с сахаром Пшеничный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258 150/20 200/10 30	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 43,99 21,21 0	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4 38,03 59,26 11,95	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58 97,53 171,59 33,58	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53 399,85	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK 224 376 TTK	129 129 129 228
1	3	Итого	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной Запеканка из творога с морковью и сгущеным молоком	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258 150/20	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 43,99 21,21	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4 38,03 59,26 11,95	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58 97,53 171,59 33,58	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53 399,85	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK 224	129 129 129 228
1	3	Итого	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной Запеканка из творога с морковью и сгущеным молоком Чай с сахаром Пшеничный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258 150/20 200/10 30	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 43,99 21,21 0	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4 38,03 59,26 11,95	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58 97,53 171,59 33,58	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53 399,85	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK 224 376 TTK	129 129 129 228
1	3	Итого	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной Запеканка из творога с морковью и сгущеным молоком Чай с сахаром Пшеничный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258 150/20 200/10 30	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 43,99 21,21 0	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4 38,03 59,26 11,95	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58 97,53 171,59 33,58	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53 399,85	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK 224 376 TTK	129 129 129 228
1	3	Итого	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной Запеканка из творога с морковью и сгущеным молоком Чай с сахаром Пшеничный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258 150/20 200/10 30 200	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 28,54 43,99 21,21 0 2,2 1,04	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4 38,03 59,26 11,95 0 0,9	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58 97,53 171,59 33,58 9,98 15 25,48	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53 399,85 39,9 74,93 122,2	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK 224 376 TTK	129 129 228 99
1 1	3 4	Итого Завтрак	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты витамин-ия итого	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной Запеканка из творога с морковью и сгущеным молоком Чай с сахаром Пшеничный Фрукт сезонный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258 150/20 200/10 30 200 610	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 28,54 43,99 21,21 0 2,2 1,04	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4 38,03 59,26 11,95 0 0,9 1,04	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58 97,53 171,59 33,58 15 25,48	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53 399,85 74,93 122,2	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK 224 376 TTK 338	129 129 228 99
1	3 4	Итого	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты витамин-ия итого закуска	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной Запеканка из творога с морковью и сгущеным молоком Чай с сахаром Пшеничный Фрукт сезонный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258 150/20 200/10 30 200 610 60	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 28,54 43,99 21,21 0 2,2 1,04	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4 38,03 59,26 11,95 0 0,9 1,04	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 171,7 25 17,58 97,53 171,59 33,58 9,98 15 25,48	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53 399,85 399,74,93 122,2	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK 224 376 TTK 338	129 129 228 99
1 1	3 4	Итого Завтрак	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты витамин-ия итого	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной Запеканка из творога с морковью и сгущеным молоком Чай с сахаром Пшеничный Фрукт сезонный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258 150/20 200/10 30 200 610	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 28,54 43,99 21,21 0 2,2 1,04	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4 38,03 59,26 11,95 0 0,9 1,04	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58 97,53 171,59 33,58 15 25,48	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53 399,85 74,93 122,2	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK 224 376 TTK 338	129 129 228 99
1 1	3 4	Итого Завтрак	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты витамин-ия итого закуска	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной Запеканка из творога с морковью и сгущеным молоком Чай с сахаром Пшеничный Фрукт сезонный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258 150/20 200/10 30 200 610 60	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 28,54 43,99 21,21 0 2,2 1,04	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4 38,03 59,26 11,95 0 0,9 1,04	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 171,7 25 17,58 97,53 171,59 33,58 9,98 15 25,48	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53 399,85 399,74,93 122,2	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK 224 376 TTK 338	129 129 228 99
1 1	3 4	Итого Завтрак	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо 2 блюдо	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной Запеканка из творога с морковью и сгущеным молоком Чай с сахаром Пшеничный Фрукт сезонный Винегрет овощной Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и зеленью Фрикадельки из кур с томатным соусом	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258 150/20 200/10 30 200 610 60 200/5/1 50/50	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 43,99 21,21 0 2,2 1,04 24,45 0,86 1,66 9,07	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4 38,03 59,26 11,95 0 0,9 1,04 13,89 6,11 5,16 9,32	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58 97,53 171,59 33,58 15 25,48 84,04 5,5 7,61 8,33	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53 399,85 39,9 74,93 122,2 636,88 85,82 91,85 153,57	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK 224 376 TTK 338 67 88,03 297/505	129 129 228 99
1 1	3 4	Итого Завтрак	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб фрукты	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной Запеканка из творога с морковью и стущеным молоком Чай с сахаром Пшеничный Фрукт сезонный Винегрет овощной Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и зеленью Фрикадельки из кур с томатным соусом Гороховое пюре с маслом	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258 150/20 200/10 30 200 610 60 200/5/1 50/50 150/5	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 43,99 21,21 0 2,2 1,04 24,45 0,86 1,66 9,07 7,6	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4 38,03 59,26 11,95 0 0,9 1,04	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58 97,53 171,59 33,58 9,98 15 25,48 84,04 5,5 7,61 8,33 14,8	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53 399,85 39,9 74,93 122,2 636,88 85,82 91,85 153,57	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK 7TK 224 376 TTK 338 67 88,03 297/505 199	129 129 228 99
1 1	3 4	Итого Завтрак	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо врукты витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб фрукты витамин-ия итого закуска 1 блюдо гарнир напиток	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной Запеканка из творога с морковью и сгущеным молоком Чай с сахаром Пшеничный Фрукт сезонный Фрукт сезонный Винегрет овощной Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и зеленью Фрикадельки из кур с томатным соусом Гороховое пюре с маслом Компот ягодный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258 150/20 200/10 30 200 610 60 200/5/1 50/50 180/5 180/5	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 28,54 43,99 21,21 0 2,2 1,04 24,45 0,86 1,66 9,07 7,6	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4 38,03 59,26 11,95 0 0,9 1,04 13,89 6,11 5,16 9,32 4,7 0,12	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58 97,53 171,59 33,58 15 25,48 84,04 5,5 7,61 8,33 14,8	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53 399,85 39,9 74,93 122,2 636,88 85,82 91,85 153,57 132 66,05	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK 224 376 TTK 338 67 88,03 297/505 199 345	129 129 228 99
1 1	3 4	Итого Завтрак	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо врижты итого за день: гор.блюдо врижты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной Запеканка из творога с морковью и сгущеным молоком Чай с сахаром Пшеничный Фрукт сезонный Фрукт сезонный Винегрет овощной Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и зеленью Фрикадельки из кур с томатным соусом Гороховое пюре с маслом Компот ягодный Пшеничный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258 150/20 200/10 30 200 610 60 200/5/1 50/50 150/5 180 50	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 28,54 43,99 21,21 0 2,2 1,04 24,45 0,86 1,66 9,07 7,6 0,2 3,67	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4 38,03 59,26 11,95 0 0,9 1,04 13,89 6,11 5,16 9,32 4,7 0,12	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58 97,53 171,59 33,58 9,98 15 25,48 84,04 5,5 7,61 8,33 14,8 15,69 25	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53 399,85 122,2 636,88 85,82 91,85 153,57 132 66,05 124,88	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK 224 376 TTK 338 67 88,03 297/505 199 345 TTK	129 129 228 99
1 1	3 4	Итого Завтрак	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо врукты витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб фрукты витамин-ия итого закуска 1 блюдо гарнир напиток	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной Запеканка из творога с морковью и сгущеным молоком Чай с сахаром Пшеничный Фрукт сезонный Фрукт сезонный Винегрет овощной Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и зеленью Фрикадельки из кур с томатным соусом Гороховое пюре с маслом Компот ягодный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258 150/20 200/10 30 200 610 60 200/5/1 50/50 180/5 180/5	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 28,54 43,99 21,21 0 2,2 1,04 24,45 0,86 1,66 9,07 7,6 0,2	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4 38,03 59,26 11,95 0 0,9 1,04 13,89 6,11 5,16 9,32 4,7 0,12	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58 97,53 171,59 33,58 15 25,48 84,04 5,5 7,61 8,33 14,8	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53 399,85 39,9 74,93 122,2 636,88 85,82 91,85 153,57 132 66,05	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK 224 376 TTK 338 67 88,03 297/505 199 345	129 129 228 99
1 1	3 4	Итого Завтрак	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо врижты итого за день: гор.блюдо врижты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной Запеканка из творога с морковью и сгущеным молоком Чай с сахаром Пшеничный Фрукт сезонный Фрукт сезонный Винегрет овощной Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и зеленью Фрикадельки из кур с томатным соусом Гороховое пюре с маслом Компот ягодный Пшеничный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258 150/20 200/10 30 200 610 60 200/5/1 50/50 150/5 180 50	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 28,54 43,99 21,21 0 2,2 1,04 24,45 0,86 1,66 9,07 7,6 0,2 3,67	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4 38,03 59,26 11,95 0 0,9 1,04 13,89 6,11 5,16 9,32 4,7 0,12	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58 97,53 171,59 33,58 9,98 15 25,48 84,04 5,5 7,61 8,33 14,8 15,69 25	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53 399,85 122,2 636,88 85,82 91,85 153,57 132 66,05 124,88	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK 224 376 TTK 338 67 88,03 297/505 199 345 TTK	129 129 228 99
1 1	3 4	Итого Завтрак	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо врижты итого за день: гор.блюдо врижты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной Запеканка из творога с морковью и сгущеным молоком Чай с сахаром Пшеничный Фрукт сезонный Фрукт сезонный Винегрет овощной Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и зеленью Фрикадельки из кур с томатным соусом Гороховое пюре с маслом Компот ягодный Пшеничный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258 150/20 200/10 30 200 610 60 200/5/1 50/50 150/5 180 50	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 28,54 43,99 21,21 0 2,2 1,04 24,45 0,86 1,66 9,07 7,6 0,2 3,67	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4 38,03 59,26 11,95 0 0,9 1,04 13,89 6,11 5,16 9,32 4,7 0,12	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58 97,53 171,59 33,58 9,98 15 25,48 84,04 5,5 7,61 8,33 14,8 15,69 25	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53 399,85 122,2 636,88 85,82 91,85 153,57 132 66,05 124,88	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK 224 376 TTK 338 67 88,03 297/505 199 345 TTK	129 129 228 99
1 1	3 4	Итого Завтрак	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого за день: хлеб черн.	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной Запеканка из творога с морковью и сгущеным молоком Чай с сахаром Пшеничный Фрукт сезонный Фрукт сезонный Винегрет овощной Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и зеленью Фрикадельки из кур с томатным соусом Гороховое пюре с маслом Компот ягодный Пшеничный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258 150/20 200/10 30 200 610 60 200/5/1 50/50 150/5 180 50 40	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 43,99 21,21 0 2,2 1,04 24,45 0,86 1,66 9,07 7,6 0,2 3,67 2,4	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4 38,03 59,26 11,95 0 0,9 1,04 13,89 6,11 5,16 9,32 4,7 0,4	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58 97,53 171,59 33,58 9,98 15 25,48 84,04 5,5 7,61 8,33 14,8 15,69 25 17,58	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53 399,85 39,9 74,93 122,2 636,88 85,82 91,85 153,57 132 66,05 124,88 75,52	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK 224 376 TTK 338 67 88,03 297/505 199 345 TTK	129 129 228 99 129
1 1	3 4	Итого Завтрак	хлеб фрукты закуска витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо врижты итого за день: гор.блюдо врижты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Чай с лимоном Пшеничный Яйцо вареное Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Пшеничный Ржаной Запеканка из творога с морковью и сгущеным молоком Чай с сахаром Пшеничный Фрукт сезонный Фрукт сезонный Винегрет овощной Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и зеленью Фрикадельки из кур с томатным соусом Гороховое пюре с маслом Компот ягодный Пшеничный	200/7/10 40 50 522 200/15/1 250 180 50 40 736 1258 150/20 200/10 30 200 610 60 200/5/1 50/50 150/5 180 50	0,06 2,93 6,35 15,45 7 15,46 0,01 3,67 2,4 28,54 43,99 21,21 0 2,2 1,04 24,45 0,86 1,66 9,07 7,6 0,2 3,67	0,01 1,2 5,75 21,23 4,2 31,93 0 1,5 0,4 38,03 59,26 11,95 0 0,9 1,04 13,89 6,11 5,16 9,32 4,7 0,12	10,19 20 0,35 74,06 16,52 20,73 17,7 25 17,58 97,53 171,59 33,58 9,98 15 25,48 84,04 5,5 7,61 8,33 14,8 15,69 25	49,28 99,9 78,5 555,26 150,76 435,27 93,84 124,88 75,52 880,27 1435,53 399,85 122,2 636,88 85,82 91,85 153,57 132 66,05 124,88	377 TTK 209 103 321/256 349 TTK TTK 224 376 TTK 338 67 88,03 297/505 199 345 TTK	129 129 228 99

1											
4	4	Итого	за день:		1401	49,91	41,2	178,55	1366,57		228
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Тефтели мясные тушёные в томатном соусе	50/30	5,92	15,82	10,35	207,83	279/505	99
			гарнир	Рожкии отварные с маслом	180/5	7,08	5,13	43,13	247,19	203	
				Масло порционно	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14	
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,25	17,37	86,85	379,01	
			хлеб	Пшеничный	30	2,2	0,9	15	74,93	TTK	
			фрукты								
			витамин-ия								
			BALLOW MINI MINI								
			итого		505	16,75	30,3	85,98	682,52		99
1	5	Обед			000	10,70	00,0	00,00	002,02		129
1	5	Обед	закуска	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	1,69	5,14	10,56	100,99	82	123
			1 блюдо	Плов из птицы с огурцом (сезонно)	250/30	19,97	18,34	54,49	463,47	TTK	
			2 блюдо	плов из птицы с огурцом (сезонно)	230/30	19,97	10,34	34,49	403,47	TIK	
			гарнир	L. W.	/		_				
			напиток	Чай с сахаром	200/10	0	0	9,98	39,9	376	
			хлеб бел.	Пшеничный	40	2,93	1,2	20	99,9	TTK	
			хлеб черн.	Ржаной	40	2,4	0,4	17,58	75,52	TTK	
			итого		776	26,99	25,08	112,61	779,78		129
1	5	Итого	за день:		1281	43,74	55,38	198,59	1462,3		228
2	6	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшённая вязкая с маслом	200/5	8,68	8,28	43,08	282,35	173	99
			гор.напиток	Чай с лимином	200/7/10	0,06	0,01	10,19	49,28	377	
		05	хлеб	Пшеничный	40	2,93	1,2	20	99,9	TTK	
			фрукты	Фрукт сезонный	200	1,04	1,04	25,48	122,2	338	
			ФРУКТВІ	. pj 3000u	200	7,0-7	.,04	23,40	,_	300	
			DIATO								
			витамин-ия		660	10.74	10.52	00 75	5E2 72		00
_			итого		662	12,71	10,53	98,75	553,73		99
2	6	Обед	закуска	Cur and was a service of the control	200/45/5/	0.00	0.01	0.00	100.00	00	129
			1 6 0 0 0 0	Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	200/15/5/1	6,26	8,01	8,99	133,09	99	
			1 блюдо	Мясо тушёное по-домашнему	50/50	11,1	29,68	2,72	322,83	256	
			2 блюдо	* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	150/5/20	9,24	7,46	42,94	275,93	TTK	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая с маслом и морковной икрой	150/5/20	9,24	7,40	42,94	275,93	TIK	
			напиток	Компот из сухофруктов	180	0,01	0	17,7	93,84	349	
			хлеб бел.	Пшеничный	40	2,93	1,2	20	99,9	TTK	
				Ржаной	40	2,4	0,4	17,58	75,52	TTK	
			хлеб черн.	гжанои	40	۷,4	0,4	17,50	13,32	TIK	
					750	24.04	40.75	400.00	1001 11		400
			итого		756	31,94	46,75	109,93	1001,11		129
2	6		за день:		1418	44,65	57,28	208,68	1554,84		228
2	7	Завтрак	гор.блюдо	Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/30	8,85	8,31	7,2	138,9	297/505	99
				Макароны отварные с маслом	150/5	5,96	4,97	36,29	213,89	203	
			закуски	Икра кабачковая овощная	30	1,36	3,59	7,19	66,83	3	
			гор.напиток	Чай с молоком	200/15	1,52	1,35	15,9	81	378	
			хлеб	Пшеничный	30	2,2	0,9	15	74,93	TTK	
			фрукты								
			витамин-ия								
			итого		510	19,89	19,12	81,58	575,55		99
2	7	0607				-,	-,	- ,	,		
-	,	Обед	221/1/02								
			закуска 1 блюло	Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1	6 29	4 11	14 01	137 44	101	129
			1 блюдо	Суп с рисом, курицей и зеленью Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	200/15/1	6,29 8.76	4,11 8.98	14,01	137,44 153,74	101 235/506	129
			1 блюдо 2 блюдо	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	50/50	8,76	8,98	9,61	153,74	235/506	129
			1 блюдо 2 блюдо гарнир	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	50/50 150/5/45	8,76 4	8,98 10,27	9,61 23,26	153,74 242,49	235/506 TTK	129
			1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника	50/50 150/5/45 180	8,76 4 0,29	8,98 10,27 0,13	9,61 23,26 17,01	153,74 242,49 71,49	235/506 TTK 388	129
			1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный	50/50 150/5/45 180 40	8,76 4 0,29 2,93	8,98 10,27 0,13 1,2	9,61 23,26 17,01 20	153,74 242,49 71,49 99,9	235/506 TTK 388 TTK	129
			1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника	50/50 150/5/45 180	8,76 4 0,29	8,98 10,27 0,13	9,61 23,26 17,01	153,74 242,49 71,49	235/506 TTK 388	129
			1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный	50/50 150/5/45 180 40	8,76 4 0,29 2,93	8,98 10,27 0,13 1,2	9,61 23,26 17,01 20	153,74 242,49 71,49 99,9	235/506 TTK 388 TTK	129
			1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный	50/50 150/5/45 180 40 40	8,76 4 0,29 2,93 2,4	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4	9,61 23,26 17,01 20 17,58	153,74 242,49 71,49 99,9 75,52	235/506 TTK 388 TTK	
			1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный	50/50 150/5/45 180 40 40	8,76 4 0,29 2,93 2,4	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4	9,61 23,26 17,01 20 17,58	153,74 242,49 71,49 99,9 75,52 780,58	235/506 TTK 388 TTK	129
2	7		1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день:	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05	153,74 242,49 71,49 99,9 75,52 780,58 1356,13	235/506 TTK 388 TTK TTK	129 228
2 2	7 8	Итого Завтрак	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39	153,74 242,49 71,49 99,9 75,52 780,58 1356,13 261,86	235/506 TTK 388 TTK TTK	129
_			1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день:	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом Бутерброт с маслом и сыром	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5 30/10/15	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01 5,78	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5	153,74 242,49 71,49 99,9 75,52 780,58 1356,13 261,86 208	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3	129 228
_			1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день:	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55 0,01	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5 10,19	153,74 242,49 71,49 99,9 75,52 780,58 1356,13 261,86	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3 377	129 228
_			1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо закуски	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом Бутерброт с маслом и сыром	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5 30/10/15	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01 5,78	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5	153,74 242,49 71,49 99,9 75,52 780,58 1356,13 261,86 208	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3	129 228
_			1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо закуски гор.напиток	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом Бутерброт с маслом и сыром Чай с лимоном	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5 30/10/15 200/7/10	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01 5,78 0,06	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55 0,01	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5 10,19	780,58 1356,13 261,86 208 42,28	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3 377	129 228
_			1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо закуски гор.напиток хлеб фрукты	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом Бутерброт с маслом и сыром Чай с лимоном	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5 30/10/15 200/7/10	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01 5,78 0,06	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55 0,01	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5 10,19	780,58 1356,13 261,86 208 42,28	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3 377	129 228
_			1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо закуски гор.напиток	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом Бутерброт с маслом и сыром Чай с лимоном	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5 30/10/15 200/7/10	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01 5,78 0,06	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55 0,01	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5 10,19	780,58 1356,13 261,86 208 42,28	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3 377	129 228
_			1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо закуски гор.напиток хлеб фрукты витамин-ия	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом Бутерброт с маслом и сыром Чай с лимоном	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5 30/10/15 200/7/10	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01 5,78 0,06	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55 0,01	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5 10,19	780,58 1356,13 261,86 208 42,28	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3 377	129 228
2	8	Завтрак	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо закуски гор.напиток хлеб фрукты витамин-ия	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом Бутерброт с маслом и сыром Чай с лимоном Пшеничный	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5 30/10/15 200/7/10 30	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01 5,78 0,06 2,2	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55 0,01 0,9	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5 10,19 15	780,58 780,58 1356,13 261,86 208 42,28 74,93	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3 377 TTK	129 228 99
_			1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо закуски гор.напиток хлеб фрукты витамин-ия итого закуска	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом Бутерброт с маслом и сыром Чай с пимоном Пшеничный	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5 30/10/15 200/7/10 30 507 60	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01 5,78 0,06 2,2 14,05 0,92	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55 0,01 0,9	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5 10,19 15	753,74 242,49 71,49 99,9 75,52 780,58 1356,13 261,86 208 42,28 74,93 587,07 67,18	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3 377 TTK	129 228 99
2	8	Завтрак	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо закуски гор.напиток хлеб фрукты витамин-ия итого закуска 1 блюдо	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом Бутерброт с маслом и сыром Чай с лимоном Пшеничный Салат из белокачанной капусты с морковью (сезонно) Суп картофельный с горохом и зеленью	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5 30/10/15 200/7/10 30 507 60 200/1	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01 5,78 0,06 2,2 14,05 0,92 4,72	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55 0,01 0,9 21,53 4,05 5,44	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5 10,19 15 84,08 6,62 15,49	753,74 242,49 71,49 99,9 75,52 780,58 1356,13 261,86 208 42,28 74,93 587,07 67,18 142,39	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3 377 TTK 45 102,03	129 228 99
2	8	Завтрак	1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого за день: гор.блюдо закуски гор.напиток хлеб фрукты витамин-ия штого закуска 1 блюдо 2 блюдо	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом Бутерброт с маслом и сыром Чай с лимоном Пшеничный Салат из белокачанной капусты с морковью (сезонно) Суп картофельный с горохом и зеленью Кнели куриные с томатным соусом	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5 30/10/15 200/7/10 30 507 60 200/1 50/50	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01 5,78 0,06 2,2 14,05 0,92 4,72 9	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55 0,01 0,9 21,53 4,05 5,44 7,86	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5 10,19 15 84,08 6,62 15,49 7,39	153,74 242,49 71,49 99,9 75,52 780,58 1356,13 261,86 208 42,28 74,93 587,07 67,18 142,39 136,9	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3 377 TTK 45 102,03 301/505	129 228 99
2	8	Завтрак	1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор. блюдо закуски гор. напиток хлеб фрукты витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом Бутерброт с маслом и сыром Чай с лимоном Пшеничный Салат из белокачанной капусты с морковью (сезонно) Суп картофельный с горохом и зеленью Кнели куриные с томатным соусом Каша пшенная с маслом	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5 30/10/15 200/7/10 30 507 60 200/1 50/50	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01 5,78 0,06 2,2 14,05 0,92 4,72 9 6,93	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55 0,01 0,9 21,53 4,05 5,44 7,86 6,11	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5 10,19 15 84,08 6,62 15,49 7,39 39,94	780,58 780,58 1356,13 261,86 208 42,28 74,93 587,07 67,18 142,39 136,9 242,6	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3 377 TTK 45 102,03 301/505 171	129 228 99
2	8	Завтрак	1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор. Блюдо закуски гор. напиток хлеб фрукты витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом Бутерброт с маслом и сыром Чай с лимоном Пшеничный Салат из белокачанной капусты с морковью (сезонно) Суп картофельный с горохом и зеленью Кнели куриные с томатным соусом Каша пшенная с маслом Компот ягодный	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5 30/10/15 200/7/10 30 507 60 200/1 50/50 150/5 180	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01 5,78 0,06 2,2 14,05 0,92 4,72 9 6,93 0,2	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55 0,01 0,9 21,53 4,05 5,44 7,86 6,11 0,12	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5 10,19 15 84,08 6,62 15,49 15,49 15,69	780,58 780,58 1356,13 261,86 208 42,28 74,93 587,07 67,18 142,39 242,6 66,05	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3 377 TTK 45 102,03 301/505 171 345	129 228 99
2	8	Завтрак	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо закуски гор.напиток хлеб фрукты витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом Бутерброт с маслом и сыром Чай с лимоном Пшеничный Салат из белокачанной капусты с морковью (сезонно) Суп картофельный с горохом и зеленью Кнели куриные с томатным соусом Каша пшенная с маслом Компот ягодный Пшеничный	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5 30/10/15 200/7/10 30 507 60 200/1 50/50 150/5 180 40	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01 5,78 0,06 2,2 14,05 0,92 4,72 9 6,93 0,2 2,93	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55 0,01 0,9 21,53 4,05 5,44 7,86 6,11 0,12 1,2	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5 10,19 15 84,08 6,62 15,49 7,39 39,94 15,69 20	780,58 780,58 1356,13 261,86 208 42,28 74,93 587,07 67,18 142,39 136,9 242,6 66,05 99,9	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3 377 TTK 45 102,03 301/505 171 345 TTK	129 228 99
2	8	Завтрак	1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор. Блюдо закуски гор. напиток хлеб фрукты витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом Бутерброт с маслом и сыром Чай с лимоном Пшеничный Салат из белокачанной капусты с морковью (сезонно) Суп картофельный с горохом и зеленью Кнели куриные с томатным соусом Каша пшенная с маслом Компот ягодный	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5 30/10/15 200/7/10 30 507 60 200/1 50/50 150/5 180	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01 5,78 0,06 2,2 14,05 0,92 4,72 9 6,93 0,2	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55 0,01 0,9 21,53 4,05 5,44 7,86 6,11 0,12	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5 10,19 15 84,08 6,62 15,49 15,49 15,69	780,58 780,58 1356,13 261,86 208 42,28 74,93 587,07 67,18 142,39 242,6 66,05	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3 377 TTK 45 102,03 301/505 171 345	129 228 99
2	8	Завтрак	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор.блюдо закуски гор.напиток хлеб фрукты витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом Бутерброт с маслом и сыром Чай с лимоном Пшеничный Салат из белокачанной капусты с морковью (сезонно) Суп картофельный с горохом и зеленью Кнели куриные с томатным соусом Каша пшенная с маслом Компот ягодный Пшеничный	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5 30/10/15 200/7/10 30 507 60 200/1 50/50 150/5 180 40	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01 5,78 0,06 2,2 14,05 0,92 4,72 9 6,93 0,2 2,93	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55 0,01 0,9 21,53 4,05 5,44 7,86 6,11 0,12 1,2	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5 10,19 15 84,08 6,62 15,49 7,39 39,94 15,69 20	780,58 780,58 1356,13 261,86 208 42,28 74,93 587,07 67,18 142,39 136,9 242,6 66,05 99,9	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3 377 TTK 45 102,03 301/505 171 345 TTK	129 228 99
2	8	Завтрак	1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого за день: гор.блюдо закуски гор.напиток хлеб фрукты витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб черн.	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом Бутерброт с маслом и сыром Чай с лимоном Пшеничный Салат из белокачанной капусты с морковью (сезонно) Суп картофельный с горохом и зеленью Кнели куриные с томатным соусом Каша пшенная с маслом Компот ягодный Пшеничный	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5 30/10/15 200/7/10 30 507 60 200/1 50/50 150/5 180 40 40	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01 5,78 0,06 2,2 14,05 0,92 4,72 9 6,93 0,2 2,93 2,4	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55 0,01 0,9 21,53 4,05 5,44 7,86 6,11 0,12 1,2	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5 10,19 15 84,08 6,62 15,49 7,39 39,94 15,69 20	780,58 780,58 1356,13 261,86 208 42,28 74,93 587,07 67,18 142,39 136,9 242,6 66,05 99,9 75,52	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3 377 TTK 45 102,03 301/505 171 345 TTK	129 228 99 99 129
2	8	Завтрак Обед	1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор. блюдо гарнир напиток хлеб фрукты витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом Бутерброт с маслом и сыром Чай с лимоном Пшеничный Салат из белокачанной капусты с морковью (сезонно) Суп картофельный с горохом и зеленью Кнели куриные с томатным соусом Каша пшенная с маслом Компот ягодный Пшеничный	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5 30/10/15 200/7/10 30 507 60 200/1 50/50 150/5 180 40 40	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01 5,78 0,06 2,2 14,05 0,92 4,72 9 6,93 0,2 2,93 2,4	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55 0,01 0,9 21,53 4,05 5,44 7,86 6,11 0,12 1,2 0,4	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5 10,19 15 84,08 6,62 15,49 7,39 39,94 15,69 20 17,58	780,58 780,58 1356,13 261,86 208 42,28 74,93 587,07 67,18 142,39 136,9 242,6 66,05 99,9 75,52	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3 377 TTK 45 102,03 301/505 171 345 TTK	129 228 99 99 129
2	8	Завтрак Обед	1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого за день: гор.блюдо закуски гор.напиток хлеб фрукты витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб черн.	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом Бутерброт с маслом и сыром Чай с лимоном Пшеничный Салат из белокачанной капусты с морковью (сезонно) Суп картофельный с горохом и зеленью Кнели куриные с томатным соусом Каша пшенная с маслом Компот ягодный Пшеничный	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5 30/10/15 200/7/10 30 507 60 200/1 50/50 150/5 180 40 40	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01 5,78 0,06 2,2 14,05 0,92 4,72 9 6,93 0,2 2,93 2,4	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55 0,01 0,9 21,53 4,05 5,44 7,86 6,11 0,12 1,2 0,4	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5 10,19 15 84,08 6,62 15,49 7,39 39,94 15,69 20 17,58	153,74 242,49 71,49 99,9 75,52 780,58 1356,13 261,86 208 42,28 74,93 587,07 67,18 142,39 136,9 242,6 66,05 99,9 75,52	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3 377 TTK 45 102,03 301/505 171 345 TTK TTK	129 228 99 99 129 129 129 228
2	8	Завтрак Обед	1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор. блюдо гарнир напиток хлеб фрукты витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом Бутерброт с маслом и сыром Чай с лимоном Пшеничный Салат из белокачанной капусты с морковью (сезонно) Суп картофельный с горохом и зеленью Кнели куриные с томатным соусом Каша пшенная с маслом Компот ягодный Пшеничный	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5 30/10/15 200/7/10 30 507 60 200/1 50/50 150/5 180 40 40	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01 5,78 0,06 2,2 14,05 0,92 4,72 9 6,93 0,2 2,93 2,4	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55 0,01 0,9 21,53 4,05 5,44 7,86 6,11 0,12 1,2 0,4	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5 10,19 15 84,08 6,62 15,49 20 17,58 122,71 206,79 3,47	780,58 780,58 1356,13 261,86 208 42,28 74,93 587,07 67,18 142,39 136,9 242,6 66,05 99,9 75,52	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3 377 TTK 45 102,03 301/505 171 345 TTK TTK 210	129 228 99 99 129
2 2 2	8 8	Обед	1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого за день: гор. брлюдо закуски гор. напиток хлеб фрукты витамин-ия итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Шницель рыбный натуральный с томатным соусом Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой Напиток из шиповника Пшеничный Ржаной Каша рисовая молочная с маслом Бутерброт с маслом и сыром Чай с лимоном Пшеничный Салат из белокачанной капусты с морковью (сезонно) Суп картофельный с горохом и зеленью Кнели куриные с томатным соусом Каша пшенная с маслом Компот ягодный Пшеничный Ржаной	50/50 150/5/45 180 40 40 776 1286 200/5 30/10/15 200/7/10 30 507 60 200/1 50/50 150/5 180 40 40	8,76 4 0,29 2,93 2,4 24,67 44,56 6,01 5,78 0,06 2,2 14,05 0,92 4,72 9 6,93 0,2 2,93 2,4	8,98 10,27 0,13 1,2 0,4 25,09 44,21 7,07 13,55 0,01 0,9 21,53 4,05 5,44 7,86 6,11 0,12 1,2 0,4	9,61 23,26 17,01 20 17,58 101,47 183,05 43,39 15,5 10,19 15 84,08 6,62 15,49 7,39 39,94 15,69 20 17,58	153,74 242,49 71,49 99,9 75,52 780,58 1356,13 261,86 208 42,28 74,93 587,07 67,18 142,39 136,9 242,6 66,05 99,9 75,52	235/506 TTK 388 TTK TTK 174 1/3 377 TTK 45 102,03 301/505 171 345 TTK TTK	129 228 99 99 129 129 129 228

1 1			хлеб	Пшеничный	40	2,93	1,2	20	99,9	TTK	
			фрукты	THEORY HOW	-10	2,00	1,2	20	00,0	1110	
			фрукты								
			витамин-ия								
			итого		505	22,88	21,64	73,51	574,56		99
2	9	Обед	закуска		303	22,00	21,04	75,51	374,30		129
_	9	ООЕД	1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и зеленью	200/5/1	1,66	5,16	7,61	91,85	88.03	120
			2 блюдо	Мясо духовое с картофелем и огурцом (сезонно)	250/30	14,29	34,28	26,82	513,15	258	
			гарнир	плое духовое в картофолом и отурцом (осветно)	200/00	14,20	04,20	20,02	010,10	200	
			напиток	компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	18,5	76,77	342	
			хлеб бел.	Пшеничный	40	2,93	1,2	20	99,9	TTK	
			хлеб черн.	Ржаной	40	2,4	0,4	17,58	75,52	TTK	
			ллео черп.			_,.	٥, .	,00	. 0,02		
			итого		746	21,42	41,18	90,51	857,19		129
2	9	Итого	за день:		1251	44,3	62.82	164,02	1431,75		228
2	-	Завтрак	гор.блюдо	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	200/5	8,34	9,31	37,01	265,82	173	99
_	10	Завтрак	тор.олюдо	Trade Tophysiosobasi mosto masi biotrasi o masi om	200/0	0,01	0,01	0.,0.	200,02		
			гор.напиток	Чай с сахаром	200/10	0	0	9,98	39,9	376	
			хлеб	Пшеничный	50	3.67	1.5	25	124,88	TTK	
			фрукты	Фрукт сезонный	200	1,04	1,04	25,48	122,2	338	
			фрукты	T P J N COOCHILLIN	200	.,	.,	20, 10	,_		
			витамин-ия								
			итого		665	13,05	11,85	97,47	552,8		99
2	10	Обед	закуска			-,	,				129
_		ОССД		Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	1,69	5,14	10,56	100,99	82	
			2 блюдо	Плов из птицы с огурцом (сезонно)	250/30	19,97	18,34	54,49	463,47	TTK	
			гарнир			-,-	-,-	, ,	,		
				Компот из сухофруктов	180	0.01	0	17.7	93.84	349	
			хлеб бел.	Пшеничный	40	2,93	1,2	20	99,9	TTK	
			хлеб черн.	Ржаной	40	2,4	0,4	17,58	75,52	TTK	
			итого		746	27	25,08	120,33	833,72		129
2	10	Итого	за день:		1411	40,05	36,93	217,8	1386,52		228
				Среднее значение за период:	1329,6	43,879	50,343	193,34	1433,51		228